

その姿勢に 自信がありますか？

助川クリニックで行う
「個別運動指導」

姿勢&動きのトレーニング

痛みの再発予防にも！

【こんな方に効果的】

- ・ケガの後にスポーツを再開する
- ・疲れやすい、疲れが抜けない
- ・ヨガやピラティスで思い通りに体が動かない
- ・運動しているのに筋力が上がらない

日時：毎週月曜日 10:30～12:00

毎週月曜日 15:40～18:40 (祝日は除く)

申し込み方法：リハビリ受け付けに予約の旨をお申しつけください。

※教室参加の条件として、事前に助川クリニック 医師の診察をお受けいただきます。

料金：3,000円/30分 (税込)